

MEDICINA GERIÁTRICA: APREND. BASADO RESOL. CASOS CLÍNICOS

Aprobada Consejo de Departamento: 29/05/2019

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Asignatura optativa	Geriatría y Gerontología	4º-5º	1º	3	Optativa
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none"> Javier Gómez Jiménez fgomez@ugr.es José Antonio Lobón Hernández lobon@ugr.es Carlos Romero Morel: carlosrm22@gmail.com María Luisa Fernández Soto: mlfernan@ugr.es 			Departamento de Medicina - Facultad de Medicina Avd. de la Investigación, 11. 18016 (Granada) Tlf/Fax: 958 24 40 54 e-mail: medicina@ugr.es Despacho. Facultad de Medicina. Torre B. 8ª planta. Despachos: 8.3; 8.4; 8.6		
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Martes, miércoles y jueves, de 8 a 10 horas (Profesor Gómez Jiménez y Lobón Hernández) de 10 a 12 horas Concertad cita por correo electrónico. Lunes, Miércoles y Viernes de 12 a 14 horas Unidad de Nutrición Hospital Universitario San Cecilio. Se ruega correo electrónico para concertar cita (Prof. Marisa Fernández) Martes y Jueves de 12:30 a 14:30. Hospital San Rafael. Se ruega correo electrónico para concertar cita (Prof. Carlos Romero)		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Medicina			Grados en Terapia Ocupacional y Fisioterapia.		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
Tener cursadas las asignaturas de pregrado Tener conocimientos adecuados sobre: <ul style="list-style-type: none"> Fisiología 					



- Patología General

BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)

Formación que contemple al paciente geriátrico, en su completo entorno bio-psico-social, contemplando los cambios (morfológicos, psicológicos, funcionales y sociales) que origina el proceso de envejecimiento individual, continúa con la prevención y el manejo de las diferentes situaciones en enfermedad e incapacidad y culmina con la actuación interdisciplinar conjunta en los distintos niveles asistenciales, tanto sanitarios como sociales.

COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

COMPETENCIAS GENERALES

Competencias generales básicas y genéricas del grado de medicina:

- . Capacidad de organización y planificación.
- Capacidad de análisis y de síntesis.
- Comunicación oral y escrita.
- Razonamiento crítico y capacidad de gestión de la información.
- Toma de decisiones.
- Trabajo en un equipo de carácter multidisciplinar.
- Motivación de la calidad.
- Adaptación a nuevas situaciones.
- Aprendizaje autónomo

Competencias específicas

Conocimientos

- El alumno conocerá la definición de geriatría, así como las características y aspectos fundamentales de la organización asistencial para la tercera edad
- Conocerá las bases de la farmacogeriatría
- La importancia de la Fisioterapia, Terapia ocupacional actividad física en Geriatría

Habilidades

- Reconocerá, diagnosticará y sabrá el manejo de los síndromes de inestabilidad, trastornos del equilibrio y caídas en el anciano
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá el manejo de los trastornos cognitivos y el síndrome confusional en la persona de edad
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá el manejo de los grandes síndromes que afectan a la población anciana
- Sabrá y habrá practicado valorar el estado nutricional del anciano
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá tratar la malnutrición del anciano
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá tratar al anciano con fragilidad-Sarcopenia
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá tratar los síndrome de incontinencia fecal y urinaria
- Reconocerá, diagnosticará y sabrá tratar el síndrome de inmovilidad y las úlceras por presión
- Habilidades de comunicación con los pacientes de edad
- Sabrá hacer la historia clínica y la exploración física del paciente anciano



- Sabrá aplicar medidas de prevención de caídas
- Sabrá y habrá practicado las técnicas de valoración geriátrica funcional, mental y social

Actitudes

- Considerará los problemas de salud del anciano como una verdadera patología y no como la mera evolución de un sujeto sometido al efecto del paso del tiempo
- Considerará la función como el verdadero concepto de salud en la persona de edad

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

OBJETIVOS: Al final del aprendizaje el alumno debe de conocer y asumir las necesidades asistenciales de las siguientes situaciones:

- *Envejecimiento:* Demografía, Biología y Fisiopatología, con especial dedicación a los aspectos básicos del proceso de envejecimiento fisiológico y a los cambios funcionales en el curso del mismo.
- *Enfermedades más frecuentes:* Cardiopatías, HTA, Diabetes, BNCO, Demencias...)
- *Síndromes geriátricos:* Entendidos como situaciones, complejas y reales en la práctica clínica, escasamente comentadas en la literatura médica tradicional. Destacan, el deterioro cognitivo, los esta dos confusionales, la incontinencia, el inmovilismo, las caídas, las úlceras por presión, la malnutrición, los cuidados paliativos, etc.
- *Técnicas de valoración geriátrica:* En los aspectos clínico, mental, funcional y social.
- *Utilización de fármacos:* Aspecto básico en Geriátrica, donde la yatrogenia es habitual causa de cuadros de difícil interpretación y de ingresos hospitalarios.
- *Trabajo interdisciplinario:* enfermería, trabajadores sociales, equipos de Atención Primaria y Servicios Sociales comunitarios es fundamental y exige la correspondiente práctica y conocimientos.
- *Principios de recuperación funcional:* Rehabilitación, fisioterapia y terapia ocupacional.
- *Principios de Psicogeriatría:* El deterioro cognitivo, la demencia, la depresión, la ansiedad y el insomnio.
- *Principios de Asistencia Médico-Social y Gerontológicos*
- *Organización de Servicios y Niveles Asistenciales.*

TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

- *TEMARIO TEÓRICO:*
- *Tema 1. Enfermedades del riñón en el anciano*
- *Tema 2. Manifestaciones y signos neurológicos en la vejez.*
- *Tema 3. Envejecimiento de los huesos y las articulaciones*
- *Tema 4. Enfermedades sanguíneas y su manejo en el anciano*
- *Tema 5. Envejecimiento y sistema endocrino*
- *Tema 6. Manifestaciones atípica de las patología cardiacas en el anciano*



- Tema 7. Caídas. Síndrome de inmovilización. Prevención y recuperación del anciano en esta situación
- Tema 8. Dolor crónico en la tercera edad
- Tema 9. Nutrición en el anciano
- Tema 10: Bioética en Geriatria. Maltrato. Cuidados Paliativos.

- **TEMARIO PRÁCTICO:**
- Seminarios/Talleres
- Presentación de Historias clínicas.
- Prácticas de Laboratorio
- Práctica 1. Polimedición: ¿20 fármacos toma usted!
- Práctica 2. Sexualidad en la 3ª edad: ¿Acaso es necesaria? Diversos enfoques de una misma situación
- Práctica 3. Úlceras por presión en el anciano ¿tienen prevención? ¿y solución?
- Práctica 4: Síndrome confusional: mi padre no está consciente
- Práctica 5: Malnutrición en el anciano: a este abuelo no se que darle
- Practica 6: Técnicas de comunicación en el anciano. Como comunicarse con el paciente de edad avanzada
- Practica 7: Manejo de la obesidad y obesidad-sarcopénica en el anciano
- Practica 8: Alteraciones del sueño: “mi padre está toda la noche danzando”
- Practica 9: Al abuelo quieren ponerle insulina
- Practica 10: Alzheimer: ¿Hija donde está tu padre?

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- González-Montalbo JL, Pérez del Molino J, Rodríguez Mañas L, Salgado Alba A, Guillén Llera F. Geriatria y asistencia geriátrica: para quién y cómo (I). Med Clin (Barc) 1991; 96: 183-8.
- Guillén Llera F, Bravo Fernández de Aroz G. Patología del envejecimiento. Indicadores de salud. En: Salgado Alba A, Guillén Llera F, Ruipérez I, editores. Manual de Geriatria. 3.ª ed. Barcelona: Masson; 2003. p. 77-88.
- Cruz-Jentoft AJ. Características específicas del enfermo mayor. An Med Interna (Madrid) 2000; 17 (monogr. 2): 3-8.
- Tratado de Geriatria para residentes. <http://www.segg.es/tratadogeriatria/index.html>
- Pedro Abizanda Soler. Medicina Geriatrica. Una aproximación basada en problemas. Elsevier; 2012. 424 pag

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Salgado A, Alarcón Mª. T. Valoración del paciente anciano. Barcelona: Ediciones Masson; 1993.
- Midón Carmona J. Depresión en el anciano. En: Cuadernos multidisciplinarios de depresión. Madrid: Saned; 2003. p. 41-58. Demencias en Geriatria. Madrid: Natural Ediciones; 2005.
- Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 2005. Disponible en: <http://www.imsersomayores.csic.es>.

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.segg.es/tratadogeriatria/index.html>



<http://www.imfersomayores.csic.es>.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Teoría: Exposición de temas
- Prácticas en Hospital Universitario San Rafael.
- Talleres
- Tutorías

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

A.- Sistemas de evaluación continuada

Siguiendo el modelo de formación de Bolonia la evaluación se realizará de la siguiente forma:

- Asistencia obligatoria a clases teóricas, seminarios y prácticas
- Examen teórico tipo test con múltiples respuestas y preguntas negativas. (siempre que el número de alumnos matriculados sea superior a 30).
- En los exámenes extraordinarios de septiembre las pruebas serán de respuesta corta.
- Elaboración y presentación de trabajos. Seminarios
- Criterios y aspectos a evaluar:
Capacidad demostrada para el análisis, la síntesis y la interpretación de la materia. .Casos clínicos: habilidades, comunicación, coste-efectividad
- .Asistencia y participación activa en las sesiones

B.- Sistema de Calificación

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de Septiembre (B.O.E. 18 septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

La calificación global corresponderá a la puntuación ponderada de los diferentes aspectos y actividades que integran el sistema de evaluación. Precizando un mínimo o igual a 5 para aprobar la asignatura)

-

INFORMACIÓN ADICIONAL

Las prácticas clínicas y los seminarios se realizarán en el Hospital Universitario San Rafael.

