

# GERIATRIA

Guía Docente para el curso académico 2017/2018

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Asignatura Troncal	Geriatría	2º	2º	4.5 Teóricos; 1.5 prácticos.	Troncal
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Profesor Coordinador de la asignatura:</b> Javier Gómez Jiménez: <a href="mailto:fgomez@ugr.es">fgomez@ugr.es</a></li> <li>• José Antonio Lobón Hernández: <a href="mailto:lobon@ugr.es">lobon@ugr.es</a></li> <li>• Carlos Romero Morell: <a href="mailto:carlosrm22@gmail.com">carlosrm22@gmail.com</a></li> </ul>			Departamento de Medicina - Facultad de Medicina Tlf: 958 244054 e-mail: <a href="mailto:medicina@ugr.es">medicina@ugr.es</a>		
			HORARIO DE TUTORÍAS <sup>1</sup>		
			Martes y jueves, de 8.30 a 11.30 horas Profesores Gómez Jiménez y Lobón Hernández Dr. Carlos Romero. Hospital de San Rafael		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Terapia Ocupacional			Medicina. Enfermería. Fisioterapia.		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
Tener conocimientos adecuados sobre fisiología y fisiopatología					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					
Formación que examine al paciente geriátrico, en su completo entorno bio-psico-social, contemplando los cambios (morfológicos, psicológicos, funcionales y sociales) que origina el proceso de envejecimiento individual, continúa con la prevención y el manejo de las diferentes situaciones en enfermedad e incapacidad y culmina con la actuación interdisciplinar conjunta en los distintos niveles asistenciales, tanto sanitarios como sociales.					
COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS					
<p>VALORACION GERIATRICA INTEGRAL</p> <p>Por aparatos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cardiovascular</li> <li>Respiratorio</li> <li>Digestivo</li> <li>Locomotor</li> </ol>					

<sup>1</sup> \* Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente.



- e. Genitourinario
- f. Neurológico y de los sentidos
- g. Metabolismo y nutrición
- h. Piel

Medición de la capacidad funcional:

Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja

Índice de Barthel

Índice de Katz

Escala de Lawton

Evaluación del deterioro cognitivo:

Mini-Mental (MMSE)

Escala de Pfeiffer

Escala Geriátrica de Depresión de Yesavage

#### OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

##### OBJETIVOS:

*Envejecimiento:* Demografía, Biología y Fisiopatología, con especial dedicación a los aspectos básicos del proceso de envejecimiento fisiológico y a los cambios funcionales en el curso del mismo.

- *Enfermedades más frecuentes: Conocerlas y saber los síntomas y signos que denoten descompensaciones importantes en las patologías más frecuentes (Cardiopatías, HTA, Diabetes, BNCO, Demencias...)*
- *Grandes síndromes geriátricos:* Entendidos como situaciones, complejas y reales en la práctica clínica, escasamente comentadas en la literatura médica tradicional. Destacan, el deterioro cognitivo, los estados confusionales, la incontinencia, el inmovilismo, las caídas, las úlceras por presión, la malnutrición, los cuidados paliativos, etc.
- *Técnicas de valoración geriátrica:* En los aspectos clínico, mental, funcional y social.
- *Trabajo interdisciplinario:* enfermería, trabajadores sociales, equipos de Atención Primaria y Servicios Sociales comunitarios es fundamental y exige la correspondiente práctica y conocimientos.
- *Principios de recuperación funcional: Rehabilitación, fisioterapia y medicina.*
- *Principios de Psicogeriatría:* El deterioro cognitivo, la demencia, la depresión, la ansiedad y el insomnio.
- *Principios de Asistencia Médico-Social y Gerontológicos*
- *Organización de Servicios y Niveles Asistenciales.*

#### TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

##### **TEMARIO TEÓRICO** (se imparte en clases magistrales y seminarios):

- Tema 1. Introducción a la Geriatría y Gerontología. Demografía y Biología del envejecimiento.
- Tema 2. Valoración Geriátrica Integral.
- Tema 3. Niveles Asistenciales y organización de servicios geriátricos y gerontológicos.
- Tema 4. Deterioro cognitivo. Demencias. Síndrome Confusional Agudo (SCA)
- Grandes síndromes geriátricos (Incontinencia urinaria y fecal, caídas e inmovilismo, úlceras por presión, depresión...)
- Tema 5. El anciano con Diabetes Mellitus.
- Tema 6. Patología Vascular Periférica.
- Tema 7. Sistema cardio-respiratorio y edad.
- Tema 8. Patologías hemáticas en los ancianos (anemias y anticoagulación)
- Tema 9. Cáncer en el anciano
- Tema 10. Nutrición en el anciano
- Tema 11. Patología osteo-articular.
- Tema 12. El anciano frágil: ejercicio, sarcopenia.



- Tema 13. Fármacos e inmunoterapia en el paciente anciano.
- Tema 14. Maltrato en el anciano.
- Tema 15: Bioética en Geriatría. Cuidados Paliativos
- Tema 16: Alteraciones del sueño en el anciano.
- Tema 17: El Dolor crónico en el paciente geriátrico
- Tema 18: Trastornos de la Termorregulación en el anciano

TEMARIO PRÁCTICO se imparte en seminarios/talleres:

1. Visita al Hospital geriátrico de San Rafael, donde se conocerán los diferentes niveles asistenciales.
2. Presentación de Historias clínica y resolución de problemas.

#### BIBLIOGRAFÍA

##### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Abizanda Soler. Medicina geriátrica. Una aproximación basada en problemas. Elsevier. 2012
- Rivera Casado J.A. Cruz Jenloft A. Geriatría en atención Primaria. 4ª edición. Biblioteca Aula Medica. 2008
- Brocklehurst's. Geriatría. 2 tomos. Elsevier. 2007
- Salgado Alba A, Guillén Llera F, Ruipérez I. Manual de Geriatría. 3.ª ed. Barcelona: Masson; 2003
- Tratado de Geriatría para residentes. <http://www.segg.es/tratadogeriatría/index.html>

##### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Alberca R. López-Pousa S. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias Ed. Panamericana. Madrid.2002
- El manual Merck de Geriatría Barcelona 2001. <http://descarga-gratis-libros.com/manual-merck-de-geriatria-mark-h-beers-robert-berkow>
- Salgado A, Alarcón M.a T. Valoración del paciente anciano. Barcelona: Ediciones Masson; 1993.
- Midón Carmona J. Depresión en el anciano. En: Cuadernos multidisciplinares de depresión.Madrid: Saned; 2003. p. 41-58. Demencias en Geriatría. Madrid: Natural Ediciones; 2005.
- Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 2005. Disponible en: <http://www.imsersomayores.csic.es>.

#### ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.segg.es/tratadogeriatría/index.html>  
<http://www.imsersomayores.csic.es>.

#### METODOLOGÍA DOCENTE

- Teoría: Exposición de temas
- Prácticas en Hospital Universitario San Rafael.
- Seminarios: resolución de problemas exposición de trabajo individual y en grupo
- Talleres
- Tutorías

#### EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

- Evaluación continuada: participación en clase y seminarios.
- Valoración asistencial a clases teóricas y prácticas (seminarios, tutorías, casos clínicos).
- La calificación final se obtiene del siguiente modo: los conocimientos teóricos representan el 70% de la nota



final. El 30% restante corresponde: un 50% a la calificación de las prácticas y el otro 50% al trabajo del alumno (participación-valoración en clases y seminarios, aptitudes colaboración entre alumnos).

- El examen convocatoria ordinaria consta de 50 preguntas de respuesta múltiple (4 respuestas con una sola verdadera). Cada pregunta contestada de manera errónea se restará 0.333 puntos. El examen se superará con un 50% de las preguntas contestadas de manera correcta.
- El examen práctico se realizará una vez terminadas las mismas.
- Para superar la asignatura será imprescindible haber superado el examen de teoría y prácticas de manera independiente.
- Convocatoria de exámenes extraordinarios: Preguntas de respuesta corta, habrá un solo examen de teoría y prácticas

Según "Normativa de evaluación y de calificación de los estudiantes de la Universidad de Granada" (NCG71/2 Boletín Oficial de la Universidad de Granada nº 71. 27/05/2013), para acogerse a esta modalidad de evaluación los estudiantes que lo deseen deberán solicitarlo en las dos primeras semanas de impartición de la asignatura a la Dirección del Departamento.

La prueba de evaluación única consistirá en:

### **EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS**

**Procedimiento de evaluación:** Prueba escrita de respuestas múltiple. Sesenta preguntas.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

- **EVALUACIÓN POR INCIDENCIAS**

- Los estudiantes que no puedan realizar las pruebas de evaluación descritas en esta Guía Docente en la fecha fijada por la Facultad, por encontrarse en alguno de los supuestos recogidos en la "Normativa de evaluación y de calificación de los estudiantes de la Universidad de Granada" (NCG71/2 Boletín Oficial de la Universidad de Granada nº 71. 27/05/2013), podrán realizar las pruebas en una fecha alternativa, previo acuerdo con las profesoras de la asignatura. El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el Sistema Europeo de Créditos y el Sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.
- La Asistencia a clases prácticas será obligatoria.
- Las prácticas clínicas se realizarán en el Hospital Universitario San Rafael y los seminarios-casos problema en la Facultad de Ciencias de la Salud y/o en el Hospital Universitario de San Rafael.

Nota: La actual guía fue aprobada en Consejo de Dpto. de julio de 2017.

