

Póster Bases Grupo 9b

Para llevar a cabo la realización de las sesiones del póster discusión, nos pusimos en primer lugar en contacto con nuestro tutor clínico, Eduardo Redondo Cerezo. Él mismo nos facilitó un caso que había tratado en el Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Virgen de las Nieves y que había sido publicado en la revista *Gastroenterology*, una de las más prestigiosas a nivel mundial.

Una vez nos fue facilitado el material de trabajo, decidimos dividirnos en grupos de dos personas para repartirnos la información a desarrollar. Las partes en las que distribuimos el trabajo y las que fueron elegidas por los integrantes del grupo fueron: historia clínica, exploración física, analítica, exploraciones complementarias, diagnóstico y fundamentos del tratamiento. Esta división nos permitió mejorar la comprensión del caso ya que cada grupo extrajo los datos más relevantes de dichas partes, así como las explicaciones pertinentes.

Posteriormente, cuando cada grupo había realizado su parte, se pusieron en contacto con el tutor clínico quien nos recomendaba cambiar ciertos aspectos o explicar algo de forma que mejorara su comprensión. Cabe destacar el uso de diferentes manuales de Patología Digestiva tales como "*Farreras-Rozman. Medicina Interna*", "*Gastroenterología y hepatología. Problemas comunes en la práctica clínica*" y "*Tratamiento de las enfermedades gastroenterológicas*". Todo ello nos ayudó a entender mejor la magnitud de la patología que sufría nuestra paciente, así como el abanico de posibilidades a elegir para su tratamiento.

Cuando todos los grupos terminaron de realizar su parte, fue turno de confeccionar el póster. En él intentamos reflejar la información más relevante y de la manera más atractiva posible para su comprensión. Es por eso que el profesor Redondo nos facilitó imágenes del TAC abdominal realizado a nuestra paciente, intentando mostrar de forma visual aquello de lo que estábamos hablando.

Es cierto que la primera vez que leímos el caso nos resultó muy peculiar e inexplicable, ya que nunca habíamos leído nada sobre una hernia de hiato y mucho menos sobre una de tales calibres. Sin embargo, conforme nos fuimos informando del tema, fuimos capaces de tener una visión global de como afectaba dicha enfermedad a nuestra paciente quien se quejaba de reflujo gastroesofágico y disnea. Nos pareció muy llamativo el hecho de que síntomas frecuentes en la población, eran resultado de una patología tan especial.

Por último, lo que más destacamos de este trabajo ha sido la complejidad del caso, así como la capacidad de nuestro grupo para trabajar en equipo. Sin duda alguna, haber sido capaces de comprender e integrar la información de un caso como éste es lo que más satisfacción nos ha supuesto.