Presentación del Prof. Luis Aliaga de su libro Historia Clínica y Exploración Física en Medicina

18/04/2024





Hoy se ha presentado el libro “Historia Clínica y Exploración Física en Medicina” del Prof. Titular del Departamento de Medicina, Luis Aliaga Martínez, en el Palacio de la Madraza de Granada con la cooperación de la Fundación Andaluza Biotecnología. El doctor Aliaga, lo ha definido como un manual didáctico y sencillo, que aporta una visión fundamental y comprensible de dos de los pilares de la práctica médica: la historia clínica y la exploración física.

Este manual lo escribió para ser una herramienta esencial de estudiantes y profesionales de la medicina, que permite no sólo una consulta rápida a modo de lista de chequeo, sino también revalorizar el arte y la ciencia que hay detrás del examen clínico. La presentación de este libro ha supuesto además de la inauguración de una nueva publicación académica, un foro en el que se trató la esencia de la medicina. La obra del doctor Aliaga enfatiza en la necesidad de que el médico se tome el tiempo necesario para conocer a su paciente a través de una historia clínica completa y una exploración física meticulosa. Tal y como ha relatado su autor, estamos en una época dominada por la tecnología y la información rápida y por ello, el libro hace una defensa sólida de las prácticas médicas que parecen estar siendo perdidas o menos practicadas por los profesionales de la medicina ante la llegada de las nuevas herramientas digitales.

Durante la presentación se destacó que, aunque el libro es un manual práctico, su contenido va más allá de ser una colección de técnicas y procedimientos. También

Copyright© 2026 Universidad de Granada

pretende ser un recordatorio de que la medicina no puede olvidarse de su humanidad, resaltando la importancia de la empatía, la escucha activa y la comprensión en cada interacción con el paciente. El autor, los presentadores y el público que también participó en el debate abierto, subrayaron que el dominio de la historia clínica y la exploración física son habilidades cruciales que permiten al médico construir una relación de confianza con el paciente como parte inseparable si pretendemos alcanzar una atención sanitaria de calidad.

Además, la presentación sirvió para reflexionar sobre el futuro de la medicina, donde se instó a las nuevas generaciones de médicos a encontrar un equilibrio entre la adopción de innovaciones tecnológicas y la valoración de la conexión humana. Este libro trata entre sus diversas aspiraciones a ser una fuente de conocimiento que guíe hacia una práctica médica donde la tecnología sirva como una extensión del médico, no como un reemplazo de la sabiduría y compasión que deben prevalecer en el cuidado de todo paciente.

En definitiva, el libro “Historia Clínica y Exploración Física en Medicina” se está consolidando en una publicación que, con un enfoque didáctico y accesible, no sólo enseñará, sino que además inspirará a mirar al paciente a los ojos y a ver más allá de la enfermedad, a usar las manos no sólo para examinar sino para transmitir seguridad y, asimismo, a la incorporación de la tecnología como una aliada para el aumento de nuestras capacidades humanas. Por medio de este libro, Luis Aliaga Martínez le proporciona a la comunidad médica una valiosa contribución que, va a repercutir en una mejor formación de muchos profesionales sanitarios y, en consecuencia, en el bienestar de los pacientes del futuro.

Copyright© 2026 Universidad de Granada