

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud	Dietoterapia y Nutrición Clínica I	3º	2º	6	Obligatoria
<b>PROFESORES*</b>			<b>DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS</b> Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Avda Investigación 11, Granada Departamento de Pediatría, Facultad de Medicina, Avda Investigación 11, Granada Servicio de Pediatría, Hospital Materno-Infantil Virgen de las Nieves, Avda.de las Fuerzas Armadas 2, Granada		
<ul style="list-style-type: none"> <li>José Maldonado Lozano <a href="mailto:jmaldon@ugr.es">jmaldon@ugr.es</a></li> <li>Cristina Campoy Folgoso <a href="mailto:ccampoy@ugr.es">ccampoy@ugr.es</a></li> <li>M<sup>a</sup> del Mar Campos Pastor <a href="mailto:mmcampos@ugr.es">mmcampos@ugr.es</a> (Coordinadora)</li> </ul>			<b>HORARIO DE TUTORÍAS Y/O ENLACE A LA PÁGINA WEB DONDE PUEDAN CONSULTARSE LOS HORARIOS DE TUTORÍAS*</b>  M <sup>a</sup> del Mar Campos Pastor1 (L,X,J 9-11 Dpto de Medicina, Facultad de Medicina) Cristina Campoy Folgoso (L,M,J 11-13, Dpto de Pediatría, Facultad de Medicina) José Maldonado Lozano (L,X,V 11-13, 7ºplanta (Preescolares), Hospital Materno-Infantil Virgen de las Nieves)		
<b>GRADO EN EL QUE SE IMPARTE</b>			<b>OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR</b>		
Grado en Nutrición Humana y Dietética			Grado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos		
<b>PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES</b>					

\* Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente.



Tener cursadas las asignaturas: Fisiopatología; Nutrición I; Nutrición II; Principios de Dietética.

#### BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)

- Relación existente entre la nutrición infantil y patologías en el adulto.
- Realización de una correcta historia clínica y dietética y una adecuada valoración del estado nutricional.
- Conocimientos sobre la fisiopatología nutricional.

#### COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

##### Competencias genéricas

- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios
- Tener la capacidad de elaborar informes y cumplimentar registros relativos a la intervención profesional del Dietista-Nutricionista
- Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas
- Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos
- Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo nutricional
- Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan de actuación dietética

##### Competencias específicas

- Aplicar las Ciencias de los Alimentos y de la Nutrición a la práctica dietética
- Evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital
- Conocer, detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- Planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional de sujetos y/o grupos, tanto sanos (en todas las situaciones fisiológicas) como enfermos
- Identificar los problemas dietético-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas
- Elaborar e interpretar una historia dietética en sujetos sanos y enfermos. Interpretar una historia clínica. Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud
- Interpretar e integrar los datos clínicos, bioquímicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia
- Planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas para sujetos y/o grupos



## OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

- Saber realizar una correcta historia clínica y dietética, así como una correcta valoración del estado nutricional.
- Manejar de forma adecuada el tratamiento nutricional y dietético, tanto en las primeras etapas de la vida como en el adulto.
- Ejecutar un tratamiento dietético nutricional, actuando como miembro integrado del equipo multidisciplinar sanitario, estableciendo una adecuada comunicación con el paciente, la familia y el resto del equipo asistencial.
- Aprender los protocolos de la alimentación artificial, técnicas de implantación y cuidados de los mismos.

## TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

### Módulo GENERALIDADES y CONCEPTOS BÁSICO

- HISTORIA CLÍNICA E HISTORIA DIETÉTICA.
- VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL: métodos bioquímicos y antropométricos de evaluación.
- RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN INFANTIL Y PATOLOGÍAS EN EL ADULTO.
- INTERVENCIÓN NUTRICIONAL E INTERVENCIÓN DIETÉTICA. Acciones que integran una intervención dietética y nutricional. Protocolo de consulta: RELACIÓN TERAPÉUTICA, CONCORDANCIA Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.
- DESNUTRICIÓN / MALNUTRICIÓN. Síndrome de Realimentación.

### Módulo SÍNDROME METABÓLICO

- SOBREPESO Y OBESIDAD. Concepto, epidemiología, etiología, diagnóstico, complicaciones, tratamiento y pronóstico. Papel de la dieta dentro el contexto del control de la obesidad. Dieta hipocalórica, dieta muy hipocalórica. Dietas disociadas. Cirugía bariátrica, seguimiento pre y postcirugía.
- DIABETES TIPO I y II. y pronóstico. La dieta en la diabetes y sus complicaciones. Planificación de la educación alimentaria en la diabetes gestacional.
- HIPOGLUCEMIA. Concepto, clasificación, epidemiología, diagnóstico, complicaciones, tratamiento.
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL. Concepto, epidemiología, diagnóstico, complicaciones, tratamiento y pronóstico. Tratamiento dietético de la hipertensión.
- DISLIPEMIAS e HIPERLIPEMIAS. Concepto, clasificación, epidemiología y diagnóstico. Tratamiento dietético de las dislipemias.
- SÍNDROME METABÓLICO (DIETA EN LOS PACIENTES CON RIESGO CARDIOVASCULAR). Valoración del riesgo cardiovascular global. Concepto de dieta única. Abordaje dietético del paciente con síndrome metabólico y riesgo cardiovascular.

### Módulo PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

- PATOLOGÍA ORAL Y ESOFÁGICA. Disfagias. Estenosis esofágicas. Reflujo Gastroesofágico. PATOLOGÍA



GÁSTRICA. Hernia de hiato. Úlcera péptica. Síndrome de Dumping.

- **SÍNDROME de MALA ABSORCIÓN**

- Enfermedad celiaca. Concepto, epidemiología, etiología, diagnóstico, síntomas, complicaciones nutricionales. Dieta sin gluten.

- Intolerancia a la lactosa. Intolerancia a la fructosa. Epidemiología, etiología, clínica, consecuencias. Dieta controlada en lactosa. Dieta controlada en fructosa. Dieta controlada en sacarosa.

- Alergia alimentaria.

- Enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad Crohn y colitis ulcerosa). Síndrome de Intestino Corto. Conceptos, epidemiología, etiología, diagnóstico etiológico, complicaciones y tratamiento. Atención nutricional.

- Diarrea Aguda. Causas y etiología. Dieta astringente.

- Estreñimiento. Concepto, epidemiología, etiología, diagnóstico etiológico, complicaciones y tratamiento. Papel de la fibra dietética en el control del estreñimiento. Dieta rica en fibra. Enfermedad diverticular.

- **PANCREATITIS.** Pancreatitis aguda y crónica. Definición y etiología. Apoyo nutricional de la pancreatitis. Fibrosis quística.

- **HÍGADO. ENFERMEDADES DE LAS VÍAS BILIARES. LITIASIS BILIAR.** Apoyo nutricional en las enfermedades hepáticas. Hepatitis: concepto y causas. Esteatosis hepática Apoyo nutricional del enfermo con hepatitis. Hepatopatía alcohólica. Repercusiones nutricionales de la hepatopatía alcohólica. Dieta protectora biliar. Esteatohepatitis no alcohólica.

**TEMARIO PRÁCTICO:**

Se impartirá durante 15 horas presenciales repartidas en 4 semanas (1 semana por grupo de prácticas). Constará de:

**Seminarios**

- Historia clínica nutricional, con especial atención a los aspectos relacionados con el pronóstico y valoración de la capacidad nutricional del paciente.

- Realización de exploración física adecuada por aparatos y sistemas, así como una correcta solicitud de pruebas complementarias para el diagnóstico, interpretación en el contexto de las manifestaciones clínicas del paciente.

- Establecer de forma correcta y adecuada una valoración del estado nutricional en personas sanas y afectas de diversas patologías.

**Programa práctico**

- Protocolo de consulta. Historia dietética, anamnesis (valoración de la tensión arterial, comprensión de los resultados de una analítica) y cálculo del gasto energético individual (metabolismo basal, actividad física, situaciones patológicas) Obtención, cálculo e interpretación del índice de masa corporal (IMC).

- Valoración de estado nutricional: Obtención, cálculo e interpretación de la grasa corporal total. Medida de la grasa subcutánea de los diversos pliegues (tricipital, bicipital, abdominal, poplíteo...) Análisis de la composición corporal por técnicas de bioimpedancia (BIA) en diversas patologías

- Elaboración de diferentes modelos de dietas mediante el cálculo de energía y la distribución porcentual de nutrientes según la patología del paciente



## BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTA

Salas-Salvadó J, Bonada A, Trallero R, Saló ME. Nutrición y dietética clínica. 2ª ed. Ed. Masson. Barcelona, 2008.

Mahan LK, Escott-Stump S. Krause Dietoterapia. 12ª ed. Ed, Elsevier: Barcelona, 2009.

Gil Hernández A. Tratado de nutrición. 3ª ed. Ed. Panamericana: Madrid, 2017.

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Se adjuntará con la documentación de cada tema

## ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.senba.es/>  
<http://www.sennutricion.org/>  
<http://www.seedo.es/>  
<http://www.fesnad.org><http://www.sediabetes.org/>

## METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases presenciales
- Prácticas en Laboratorio de Habilidades Clínicas
- Resolución de casos prácticos presenciales
- Resolución de casos prácticos trabajando por grupos de alumnos en la red

## EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

**Evaluación ordinaria:** El examen teórico será tipo test (4 opciones de respuesta) y representará el 70% de la nota final.

Las prácticas se evaluarán por asistencia, que no puede ser inferior al 80% de las mismas, y resolución de casos prácticos. El valor sobre la nota final será el 30% como máximo.

Para aprobar la asignatura es necesario aprobar tanto el examen teórico (3,5 sobre 7) como el examen práctico (1,5 sobre 3). El alumno conocerá la nota del examen práctico con suficiente antelación al examen teórico.

**Evaluación en la convocatoria extraordinaria:** el examen será tipo pregunta corta y representará el 70 % de la nota global. En caso de superarlo se le sumará la nota de prácticas para obtener la nota final.

**Evaluación única final:** el examen (tipo test) recogerá contenidos del programa teórico (representa el 70% de la nota final) y además el alumno tendrá que demostrar conocimientos en la resolución de casos prácticos (representa el 30% de la nota final).

**Evaluación por incidencias:** el examen será tipo preguntas cortas y se superará con el 50% de las preguntas correctas.

La publicación de las notas se realizará tanto en los tablones oficiales y/o página web Departamento de Medicina.



